

# Programa de Respiro Familiar 2012

PROGRAMA DE OCIO ADAPTADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD



## REQUISITOS:

- Usuarios de una misma asociación.
- Grupo mínimo de 8 usuarios.
- Grupo máximo de 22 usuarios.
- Monitores acompañantes.
- Autorización paterna.
- Vacuna antitetánica.

Personal especializado e instalaciones adaptadas

## VIERNES

### TARDE

Bienvenida  
Cuentacuentos  
Soy un caballo ¿y tu?

### NOCHE

Gymkana-Velada nocturna

## SÁBADO

### MAÑANA

Taller con caballos  
Hoy cocino yo

### TARDE

Bienvenido a la Feria  
Preparativos fiesta

### NOCHE

Fiesta

## DOMINGO

### MAÑANA

Taller veterinario  
Manos mágicas

Precio por usuario: **120 €**

Precio por monitor: **60 €**

FUNDACIÓN CARRIEGOS Centro Ecuestre El Caserío

Ctra. De Boñar, km. 6,5 Robledo de Torío, León

Tfno.: 987 281 875 – 628 121 679

[www.fundacioncarriegos.com](http://www.fundacioncarriegos.com)



[www.fundacioncarriegos.blogspot.com](http://www.fundacioncarriegos.blogspot.com)



# Programa de Respiro Familiar 2012

Fundación Carriegos presenta un programa de respiro familiar en fin de semana destinado a centros y asociaciones de discapacitados. El objetivo es proporcionar a los participantes un espacio lúdico en contacto con los caballos y en un entorno diferente al habitual, que sirva de descanso a sus familias. El centro cuenta con una residencia con 24 plazas totalmente adaptada y personal especializado de amplia experiencia en actividades de ocio adaptado. El grupo mínimo de usuarios ha de ser de 8 y han de venir acompañados del personal necesario para la atención directa (aseo, alimentación y medicación). Los monitores de Fundación Carriegos se ocuparán de organizar todas las actividades del día. La programación prevista incluye tres días:

## VIERNES

La estancia comienza tras la comida del viernes. Comenzaremos con un **CUENTACUENTOS** que presenta a todos los habitantes del centro. El taller **SOY UN CABALLO ¿Y TU?** incluye un recorrido por las instalaciones para conocer los caballos alojados en el centro. Tras la cena una **VELADA con GYMKANA** hará que pasemos un rato divertido jugando y riendo juntos.

## SÁBADO

Tras el desayuno el **TALLER DE CABALLOS** nos enseñará las partes del caballo, sus cuidados, cepillado, trenzado y limpieza. Podremos hacernos fotos con nuestros nuevos amigos y conocernos mejor. Tras un breve descanso prepararemos nuestros gorros de cocinero y fabricaremos galletas y tartas en el taller **HOY COCINO YO**. Después de comer disfrutaremos de la **FERIA** con sus puestos, juegos y atracciones: pesca el pato, tiro al mono, coches de choque, globoflexia, bolos, caja mágica, juego de la rana, tatuajes... Terminada la merienda realizaremos los **PREPARATIVOS** de la **FIESTA** mediante un taller donde fabricaremos pajitas personalizadas, flores, pajaritas, servilleteros, manteles... Con la noche llegará la **FIESTA** y el **CONCURSO DE BAILE** con la mejor música.

## DOMINGO

El **TALLER VETERINARIO**, nos transformará en veterinarios por un día conociendo como son los caballos por dentro y escuchando como suena su corazón, su estómago... y el nuestro. **MANOS MÁGICAS** es un taller de manualidades donde realizamos instrumentos musicales, postales, llaveros, abalorios, diferentes técnicas de pintura... para terminar el fin de semana con un montón de cosas nuevas.

## PRECIO

El precio por usuario es de 120 € y de 60 € para los monitores acompañantes. El número de monitores acompañantes queda a la decisión del centro de origen según las necesidades del grupo de usuarios.