

Fundación Carriegos

Abril 2007. Nº 5



sumando compromisos



El Refugio del Aire • Terapias ecuestres • Empresas solidarias





sumando compromisos



FUNDACIÓN

CENTRO ECUESTRE

PROMOCIÓN CULTURAL

TERAPIA ECUESTRE

INSTALACIONES

ACTUALIDAD

www.fundacioncarriegos.com

Socios Fundadores

Jesús Alonso González
Ignacio Fernando Tejera Montaña
Eduardo Villayandre Juárez
Javier Joaquín Vega Corrales
José María Rueda Fernández
Ricardo Aller Alonso
Alejandro García Villanueva
Anselmo González López
Martín Feo Blanco
María Antonia Escapa García
Martín Blanco Huerga
Rafael Alonso González
Vicente Bayón Casado
Santos Llamas Llamas
Pablo Álvarez Cortiñas
Faustino de la Fuente Cabero
Paulino Arias Alonso
Plácido Francisco Escapa García
Heriberto Fernández Fernández
José Carlos Reguera Álvarez

Patronato

PRESIDENTE

Santos Llamas Llamas

VICEPRESIDENTE

Pablo Álvarez Cortiñas

TESORERO

Faustino de la Fuente Cabero

VOCALES

Paulino Arias Alonso

Plácido Francisco Escapa García

Heriberto Fernández Fernández

José Carlos Reguera Álvarez

José Antonio Maira Calvo (Caixa Galicia)

SECRETARIO (NO PATRONO)

Ignacio Morón Rodríguez



Editorial



staff

CONSEJO EDITORIAL:

Santos Llamas Llamas
Pablo Álvarez Cortiñas
Faustino de la Fuente Cabero
Paulino Arias Alonso
Plácido Francisco Escapa García
Heriberto Fernández Fernández
José Carlos Reguera Álvarez
José Antonio Maira Calvo

COORDINACIÓN EDITORIAL:

Departamento de Comunicación
Fundación Carriegos
Sede: Avda de la Facultad 17, bajo.
León 24004
Tel. y Fax: 987 28 18 75
E-mail: gerencia@fundacioncarriegos.com
relacionesexternas@fundacioncarriegos.com
web: www.fundacioncarriegos.com

Depósito Legal: Le-1350-2005



comunicación

Director Gerente: Francisco Fuertes.
Director Comercial: Iván Santalla.
Directora Publicidad: Mariluz Fuentes.
Publicidad: Bernardo Casas, Yolanda Prieto,
Pilar Fernández, Carolina del Río, Cristina Martín.
Administración: Carlos Salvadores,
Juncal Hernando.
Coordinación: Virginia Morán.
Redacción y Documentación: Joana Arteaga,
M^a Jesús García.
Traducciones: Elisa López, English World.
Director Técnico: Roberto Penillas.
Diseño y Maquetación: Camino Muñoz,
Salvador Silva, César Núñez, Noelia G. Palomo.
Ilustraciones: Víctor Fuertes.
Fotografía: Ángel L. Vivas, NC, Joana Arteaga.

Avenida Padre Isla, 70, 1^o B - 24002 LEÓN
Teléfono: 902 91 00 02 - Fax: 987 07 27 43
info@nuevacomunicacion.com
www.nuevacomunicacion.com

Hermosamente, alguien escribió una vez que cuando la mente está en silencio el corazón escucha.

A través de su Instituto de Acción Social, la FUNDACIÓN MAPFRE está escuchando a los que, aun en silencio, más lo necesitan: discapacitados físicos, psíquicos o sensoriales; niños y jóvenes que, por ejemplo, en América, necesitan ayuda para nutrirse, para estudiar, para formarse como personas y ciudadanos libres.

Hoy se demandan empresas que cumplan con su deber, den resultados y sean más eficientes, capaces de crear empleo y de crecer. Además, deben hacer posible un escenario —un mundo, en definitiva— más humano y habitable. Eso se llama compromiso social.

El futuro nunca está escrito, pero a nosotros nos gustaría hacer posible cada día los sueños de quienes precisan ayuda y apoyo, y colaborar con instituciones como la FUNDACIÓN CARRIEGOS que comparten con nosotros principios y valores desde la amistad, la ilusión y la solidaridad. Ésa es nuestra tarea. Gracias por ayudarnos.

Juan José Almagro.

**Director General de Comunicación
y Presidente del Instituto de Acción Social de la Fundación Mapfre**

Sumario

- El Refugio del Aire 4 • Actualidad 5 • Nuevas empresas solidarias 11
- Historia pequeña de León 12 • VIII Premio Carriegos de pintura 14
- Terapias ecuestres 16 • Empresas solidarias 22





El Refugio del Aire

AMPARO VALCARCE Secretaria de Estado

"A la Fundación Carriegos con mi reconocimiento por la excelente labor que realizan a favor de las personas con discapacidad y sus familias. Los valores de la solidaridad y de la equidad se hacen patentes en este Caserío que representa el rico patrimonio de León."
Amparo Valcarce

La Secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, Amparo Valcarce, demostró una vez más su apoyo a la Fundación Carriegos visitando las instalaciones del centro ecuestre 'El Caserío'.



La visita de la leonesa Amparo Valcarce a 'El Caserío' es una nueva muestra de su sensibilidad hacia la labor social desarrollada por la Fundación Carriegos. Su apoyo a la Fundación ya quedó patente el año

pasado, cuando impulsó desde la Secretaría de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad la concesión de la Cruz de Oro de la Orden Civil de la Solidaridad Social 2005.

Por todo ello, el presidente de la Fundación, Santos Llamas, aprovechó su visita a 'El Caserío' para hacerle entrega de la escultura 'Refugio del Aire' como reconocimiento a su compromiso con la Fundación.



Actualidad

AMPARO VALCARCE FIRMA EL CONVENIO CON EL REAL PATRONATO SOBRE LA DISCAPACIDAD

La Secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, Amparo Valcarce, visitó las instalaciones del centro ecuestre 'El Caserío' y presidió el acto oficial de la firma de un convenio entre la Fundación Carriegos y el Real Patronato sobre la Discapacidad.

Este acuerdo consolida la colaboración existente entre ambas entidades, que comenzó en 2005 con la firma de un convenio marco que benefició a más de cincuenta niños y adultos con diferentes discapacidades.

Aunque el convenio firmado por el presidente de la Fundación, Santos Llamas, y por Amparo Valcarce tiene como objetivo principal el fomento de la terapia ecuestre, también deja la puerta abierta a la posible organización de actividades culturales como exposiciones, coloquios, seminarios, etc. Para el seguimiento de todos los proyectos que se lleven a cabo gracias a este acuerdo, se ha nombrado una comisión de seguimiento formada por representantes de la Fundación Carriegos y del Real Patronato sobre la Discapacidad.



Una vez finalizado el acto de la firma, Amparo Valcarce recorrió las instalaciones de 'El Caserío' y compartió unos minutos con varios discapacitados que reciben semanalmente terapia ecuestre y con un grupo de Aspace Salamanca, que estaba participando en un campamento de terapia asistida por caballos.

Durante su visita, la leonesa Amparo Valcarce estuvo acompañada por miembros del Patronato de la Fundación, por varios socios fundadores y por diferentes personalidades políticas.



PROYECTO CON AUTISMO LEÓN

La Fundación Carriegos ha llevado a cabo un programa de terapia ecuestre en el que han participado nueve niños con autismo, de la asociación Autismo León. Este proyecto se ha realizado gracias a la colaboración de la Obra Social de Caja Duero.

Cada participante recibió cuarenta sesiones de terapia, en las que se insistió en el componente emocional del menor, en la esquematización de la rutina de trabajo a través de un contexto lúdico y en el área de la sensorpercepción y del lenguaje analógico y digital.



II MERCADILLO TECNOLÓGICO EN PONFERRADA



La Asociación Leonesa de Empresas de Tecnología de la Información y las Comunicaciones (Aletic) organizó en Ponferrada el segundo mercadillo tecnológico a favor de

la Fundación Carriegos. Como ya sucediera en el celebrado en León, los fondos obtenidos se destinaron a becar sesiones de terapia ecuestre.

CONVENIO CON EL AYUNTAMIENTO DE BURGOS

La Fundación Carriegos y el Ayuntamiento de Burgos firmaron un convenio de colaboración para el año 2006, gracias al cual tres asociaciones burgalesas se desplazaron a León para disfrutar de tres campamentos de terapia ecuestre. La dotación económica de este proyecto asciende a los 24.000 euros. En la rueda de prensa de presentación de este acuerdo, el alcalde de Burgos, Juan Carlos Aparicio, alabó la trayectoria y profesionalidad de la Fundación Carriegos, al mismo tiempo que dejó las puertas abiertas a nuevas colaboraciones entre el consistorio burgalés y la Fundación. Tras un sorteo realizado por los responsables del Ayuntamiento de Burgos, las tres asociaciones que se beneficiaron durante 2006 de la firma de este convenio fueron Saltando Charcos, Autismo Burgos y Aspanias.



CONVENIO CON LA FUNDACIÓN MAPFRE

La Fundación Carriegos y la Fundación Mapfre han firmado un convenio para poner en marcha un programa de terapia ecuestre dirigido a discapacitados de Aspace León. La aportación de la Fundación Mapfre asciende a 7.000 euros, cantidad que permitirá becar 180 sesiones.

En el acto de la firma estuvieron presentes el presidente de la Fundación Carriegos, Santos Llamas, la directora del Instituto de Responsabilidad Social de la Fundación Mapfre, Clara Bazán, el director territorial de Mapfre, Antonio Pérez Alonso, el gerente de la subcentral de León, Pedro Carreño, y el presidente de la asociación Aspace de León Maximiano Merino.

Este acuerdo marca el inicio de las relaciones entre la Fundación Carriegos y la Fundación Mapfre, una colaboración que según han manifestado los representantes de ambas entidades, esperan que tenga continuidad en el tiempo.



COLABORACIÓN DE LA ASOCIACIÓN BELENISTA LEONESA

La Fundación Carriegos contó esta Navidad con la colaboración de la Asociación Belenista Leonesa, quien instaló dos Belenes en 'El Caserío' durante las fechas navideñas.



900 PERSONAS ASISTEN A LA II CENA BENÉFICA

La segunda edición de la cena benéfica de la Fundación Carriegos superó todas las previsiones, congregando a más de 900 personas en el Parador Hostal San Marcos de León. Además, se contabilizaron más de 200 Filas 0, lo que hace un total de 1.100 colaboraciones. Todos los fondos recaudados se han destinado a la financiación de becas de terapia ecuestre para niños y adultos con algún tipo de discapacidad.

Entre los asistentes se encontraban numerosas personalidades

políticas como, entre otros, el delegado del gobierno en León Miguel Alejo, el consejero de fomento Antonio Silván, el vicepresidente de la Diputación Juan Martínez Majo y el alcalde de Villaquilambre Miguel Hidalgo. Además, también estuvieron presentes otras figuras relevantes de diversos ámbitos sociales como el rector de la Universidad de León Ángel Penas, el cantante Manuel Quijano, el alpinista Jesús Calleja, el jugador de baloncesto Óscar Yebra, el torero "El Niño de la Capea", el árbitro de baloncesto Felipe Llamazares, y el colegiado y asistente de primera división,

Javier Turienzo y Rafa Guerrero.

Antes de comenzar la cena, se emitieron dos videos en los que se dio a conocer el centro ecuestre 'El Caserío' y el trabajo que se desarrolla diariamente en el campo de la terapia ecuestre. En uno de ellos, Fernando Romay y Santiago Segura mostraron su apoyo a la Fundación Carriegos y agradecieron a todos los asistentes su solidaridad con el proyecto social de la Fundación.

Tras la celebración de únicamente dos ediciones, la cena benéfica de la Fundación se ha convertido en una de las citas solidarias más importantes del año.





LA MAGIA LLEGA A 'EL CASERÍO'

Como viene siendo habitual durante los últimos años, la Fundación Carriegos organiza un acto destinado a los niños con motivo de la festividad del Día de Reyes. En esta ocasión, la visita de los pajes reales estuvo acompañada por la presencia del mago leonés Ignatius de la Fundación Abracadabra.



'EL CASERÍO' ACOGIÓ UN CURSO DE GUÍA DE TURISMO ECUESTRE

La empresa leonesa Guheko organizó durante el mes de febrero un curso de Guía de turismo ecuestre en 'El Caserío'. La actividad estuvo financiada por la Junta de Castilla y León y el temario giró en torno a la biología de los caballos, sus necesidades y cuidados, el proceso de trabajo hasta su monta, la planificación y ejecución de rutas a caballo adaptadas al entorno existente, adaptación de las actividades ecuestres a colectivos con necesidades especiales e información sobre los trámites nece-

sarios para establecer un centro ecuestre y cómo gestionarlo.

ATENDIDOS MÁS DE 300 DISCAPACITADOS DURANTE 2006

El balance general de las actividades realizadas durante el 2006 ha sido muy positivo, ya que durante el año pasado la Fundación Carriegos atendió a más de 300 discapacitados físicos y psíquicos. De la cifra total de pacientes atendidos, 60 han recibido terapia ecuestre con una periodicidad semanal, mientras que el resto han participado en alguno de los campamentos organizados en la

residencia de 'El Caserío'.

Como ya sucediera en el año 2005, además de discapacitados leoneses, también se han beneficiado de la labor social de la Fundación discapacitados procedentes de Salamanca, Zamora, Burgos, Galicia y Asturias.

Al éxito registrado en el área de terapia ecuestre, hay que unir también la cifra de 1.200 escolares de diversos colegios de la provincia de León, que participaron en un programa de acercamiento a la naturaleza denominado Ocionatura. Esta actividad fue desarrollada de manera conjunta por la Fundación Carriegos y la empresa leonesa Norfel Sport.



ÉXITO DE LAS III JORNADAS DE TERAPIA ASISTIDA POR CABALLOS

La tercera edición de las jornadas de terapia asistida por caballos resultó un año más todo un éxito, tanto por el número de asistentes, como por la calidad de las ponencias. Durante dos días, 17 profesionales de toda España expusieron ante los más de setenta asistentes los fundamentos neurofisiológicos y neuropsicológicos de las terapias ecuestres, las intervenciones terapéuticas a través de la hipoterapia, de la equitación adaptada, de la equitación terapéutica y del volteo terapéutico, el caballo de terapia y las últimas investigaciones relacionadas con este campo.

En el acto inaugural, el presidente de la Fundación, Santos Llamas, estuvo acompañado por la concejala de bienestar social del Ayuntamiento de León, Ana Guada, mientras que la clausura fue presidida por el secretario general del Imsero, Ignacio Robles.

Para la organización de las jornadas, la Fundación contó con el patrocinio de Lagun Air, Agelco y Hotel Tryp León y con la colaboración de Caixa Galicia.



RUI FERNANDES Y CRISTINA SÁNCHEZ VISITAN 'EL CASERÍO'

El rejoneador portugués Rui Fernandes y la ex matador de toros Cristina Sánchez visitaron 'El Caserío' acompañados por el empresario taurino Gustavo Postigo. El presidente de la Fundación, Santos Llamas, les agradeció su interés por conocer la labor solidaria de la Fundación y les hizo entrega de la escultura Refugio del Aire.

LA FUNDACIÓN CARRIEGOS SERÁ CENTRO DE REFERENCIA NACIONAL DEL IMSERO

El secretario general del Imsero, Ignacio Robles, aprovechó su presencia en la clausura de las III Jornadas de terapia asistida por caballos para anunciar que antes de finalizar 2007 "el Imsero, en colaboración con la Fundación Carriegos, pondrá en marcha en León cursos de formación especializados para profesionales de terapias ecuestres de toda España". Con esta decisión, la Fundación Carriegos se convertirá en el centro de referencia a nivel nacional del Imsero en el área de la terapia asistida por caballos.

En la actualidad, ya está trabajando en la elaboración de estos planes de formación que estarán dirigidos por la Fundación Carriegos, y que contarán con el respaldo de la Federación Española de Terapias Ecuestres.



VISITA DEL INVESTIGADOR COLOMBIANO PATARROYO



El Premio Príncipe de Asturias de Investigación Científica y Técnica 1994 Manuel Elkin Patarroyo apro-

vechó su estancia en la ciudad de León para conocer las instalaciones de 'El Caserío' y la actividad en

el campo de las terapias ecuestres desarrollada por la Fundación Carriegos.

El investigador colombiano acudió acompañado de Cándido Alonso, Presidente del Consejo Superior de la Casa de León en Madrid, y fue

recibido por Santos Llamas, presidente de la Fundación, Pablo Álvarez, vicepresidente, Iñaki Morón, secretario, y Alejandro García, uno de los socios fundadores de la entidad.

Una vez recorridas las dependencias del centro ecuestre, Patarroyo recibió de manos de Santos Llamas la escultura Refugio del Aire y la invitación para que estampara su firma en el libro de honor de la Fundación donde Patarroyo escribió "para esa magnífica obra, la Fundación Carriegos, por su profunda

devoción al servicio y cuidado de nuestros semejantes menos favorecidos, para que siempre continúe con esa profunda solidaridad humana que nos engrandece como seres a todos".

Asimismo, Patarroyo manifestó su predisposición a colaborar con aquellas actividades que la Fundación Carriegos considerara oportunas, un ofrecimiento que le fue agradecido por los responsables de la Fundación.



CURSO INSTRUMENTAL EN COLABORACIÓN CON LA ULE

La Fundación, en colaboración con la Universidad de León, organizó a finales de octubre del pasado año el curso instrumental 'Introducción a la hipoterapia' en el que participaron 19 personas.

El contenido de estos cursos se centró en las modalidades de terapias ecuestres, el comportamiento del caballo para su manejo, el papel del fisioterapeuta en un equipo de trabajo de terapia ecuestre, los principios de la hipoterapia, la metodología que debe emplear el fisioterapeuta en la hipoterapia y las patologías que pueden obtener beneficios de la hipoterapia.



NUEVAS EMPRESAS SOLIDARIAS



REALE

El presidente de la Fundación Carriegos, Santos Llamas, y el consejero delegado de Reale Seguros, Antonio Viñuela Alonso, fueron los encargados de sellar un convenio para el fomento de las terapias ecuestres durante 2007.

Santos Llamas agradeció la sensibilidad mostrada por Reale Seguros y destacó la importancia de este tipo de apoyos “con la ayuda de entidades como Reale, la Fundación Carriegos impartirá terapia ecuestre a más personas con discapacidad, no podemos olvidar que lo más importante es aunar esfuerzos entre todos los agentes sociales con un único objetivo, ayudar a los que más



lo necesitan”.

En el acto de la firma también estuvieron presentes el representante de Reale Seguros en Castilla y León, Fernando Carpintero, y la directora de comunicación y marketing,

Pilar Suárez-Inclán. Por parte de la Fundación Carriegos, Santos Llamas estuvo acompañado por el vicepresidente, Pablo Álvarez Cortiñas, y el gerente de la entidad, Álvaro de la Puente.



EUROVAL

Euroval se une al grupo de patrocinadores de la Fundación Carriegos. El convenio de colaboración fue firmado por la delegada territorial en Castilla y León de Euroval, Yolanda Montes, y por el vicepresidente de la Fundación, Pablo Álvarez.

Gracias a la ayuda de Euroval, la Fundación Carriegos podrá seguir “Sumando Compromisos”.





LIBRO 'HISTORIA PEQUEÑA DE LEÓN'

Con motivo del 100 cumpleaños del escritor y poeta Victoriano Crémer, la Fundación Carriegos ha editado el libro 'Historia pequeña de León', con textos del propio Crémer e ilustraciones de Ramón Villa. En el acto de presentación ante los medios de comunicación, estuvieron presentes, además de los dos autores, Santos Llamas, presidente de la Fundación Carriegos, Yago Méndez, representante de la Fundación Caixa Galicia, y Alfonso Ordóñez, concejal de cultura del Ayuntamiento de León.

Con 'Historia pequeña de León', la Fundación Carriegos pretende homenajear a Victoriano Crémer y marcar el inicio de las actividades del aula de literatura que lleva su nombre. Para la edición de esta obra la Fundación Carriegos ha contado con la colaboración de la Fundación Caixa Galicia.



Un recorrido por la cultura leonesa de la primera mitad del siglo XX a través de la palabra de Victoriano Crémer y las ilustraciones de Ramón Villa.





CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Edición limitada/ 300 ejemplares numerados

Páginas/ 160

Dimensiones/ 63 x 43 cm

Encuadernación/ piel

Carpetas anexas/ 4 grabados firmados y numerados por el artista y 'Crémer íntimo' (documentos personales del autor en edición facsímil)

Precio/ 600 euros (iva incluido)

Información y reserva:

987 27 09 90 / 987 28 18 75

gerencia@fundacioncarriegos.com

www.fundacioncarriegos.com





VIII PREMIO CARRIEGOS DE PINTURA

La octava edición del prestigioso Premio Carriegos de Pintura volvió a registrar una gran participación, superando ampliamente las cien obras. Año tras año, artistas de toda España y del extranjero participan en este certamen que tiene una dotación económica de 10.000 euros.

Entre todas las obras presentadas, el jurado seleccionó 23 finalistas, para después elegir al ganador y a los dos accésit. El primer premio recayó en Andrés Sandoval por 'Materialización del pensamiento', y los accésit en Pablo Gallo por 'Inventarios de diálogos' y en Julia González Liébana por 'Diálogos del cuerpo humano'.



OBRAS FINALISTAS

Paisaje Urbano II (Sebastián Román Lobato), Visita al museo (Bernabé Fernández Llana), Un viaje a la esperanza (Agustín García Martínez), Materialización del pensamiento (Andrés Sandoval Iglesias), Sin título (Ana Moya Gallego), Sit down (Juan Udaondo), Diálogos con el cuerpo humano (Julia González Liébana), Sweet-burning-freeze kiss

(Jonatan Notario Díez), Inventario de diálogos (Pablo Gallo), Sector 8 (Fernando Palacios Hernández), Terminal 83 (Enrique Rodríguez García), Sense IV (Vicente Soto Fernández), Palé.2006 (Chenky Rodríguez), Luces y asfalto (José María Pinto Rey), Cajas huecas XLIII (Santos Javier Álvarez), #060# Construcción (David del Bosque

Vega), 1 de noviembre (Pablo García García), Entre la bruma y la niebla (Tomás Pérez Marbán), Espacio simultáneo "El Inventor" (Santiago Giralda Sato), Gráfica urbana (Jonay N. Cogollos van der Linden), Estructura XI (Francisco Lazo), Fuga hacia delante (Miguel Recuero Zarapuz) y Mirar lo que no ves (Pascual Gimeno Montalar).



Primer premio · Andrés Sandoval 'Materialización del pensamiento'.



Julia González 'Diálogos del cuerpo humano'.



Pablo Gallo 'Inventarios de diálogos'.

JURADO VIII PREMIO CARRIEGOS DE PINTURA

- D. Luis Grau
- D. Ramón Villa
- D. Alfonso Ordóñez
- D. Carlos Ordás
- D. Luis García
- D. Luis Aznar



I FORO EUROPEO DE TERAPIAS ECUESTRES



La Asociación Valenciana de Terapias Ecuestres ha organizado durante el fin de semana del 21 y 22 de abril el I Foro Europeo de Terapias Ecuestres, evento en el que colabora la Fundación Carriegos.

Este encuentro ha tenido como objetivo ser un centro de intercambio con todas aquellas organizaciones internacionales especializadas en estas terapias, representando en ellas al conjunto de los profesionales y asociaciones que en Europa trabajan en este campo, donde algunas de ellas lo contemplan dentro del plan de sanidad pública, practicándolo con normalidad como tratamiento terapéutico.

Este primer Foro Europeo de Terapias Ecuestres ha sido reconocido por:

- La Consejería de Bienestar Social de Interés Social.
- La Consejería de Sanidad de Interés Sanitario.
- El Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad Valenciana de Interés Técnico Profesional.
- El Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana.

Galardón

El comité organizador del Foro decidió otorgar un galardón a la Fundación Carriegos como reconocimiento por el interés, apoyo y dedicación a este novedoso método terapéutico que ha mostrado la Fundación.





PROYECTO ATALANTA



Este nuevo proyecto de la Fundación Carriegos tiene como principal objetivo la promoción de ciertos valores entre los internos de la cárcel de Mansilla de las Mulas a través del deporte.

Durante un año los profesionales de la Fundación Carriegos y del Centro Penitenciario han trabajado en el diseño y planificación de este programa. Para ello han contado con el asesoramiento del árbitro de Primera División Javier Turienzo y del asistente internacional Rafael Guerrero. Esta actividad cuenta con el patrocinio de Aluminios Jandri.



Objetivos:

1. - Promoción de la salud e higiene.
2. - Promoción de la actividad deportiva desde la capacitación.
3. - Mejorar la capacidad psicomotora y la coordinación mecánica a través del deporte.
4. - Entrenamiento deportivo en equipo y fomento de la responsabilidad individual y grupal.
5. - Desarrollo de la autoestima personal, motivación y adaptación penitenciaria.
6. - Formación y capacitación deportiva, participación, independencia y autonomía.

Desarrollo:

Los participantes en este programa recibirán cursos de entrenadores, delegados y árbitros durante cuatro sesiones. Posteriormente, se crearán 6 equipos de fútbol sala, con doce internos por equipo, que participarán en una liga. El calendario de partidos incluirá una fase final donde los tres primeros clasificados competirán por el título. El premio para los campeones será un partido ante un equipo profesional.

Durante el desarrollo de todo el programa, los participantes tendrán sesiones de trabajo físico y recibirán semanalmente la visita del profesorado para resolverles todas las dudas o consultas que tengan.

Equipo multidisciplinar de profesionales:

Centro Penitenciario:

Coordinador programa Centro Penitenciario: **Gregorio Jular**, psicólogo Centro Penitenciario.

Preparador físico del proyecto: **Ricardo García**, responsable deportes Centro Penitenciario.

Fundación Carriegos:

Coordinador programa: **Manuel Ovalle**.

Profesor curso entrenadores: **Juan José Simón Callejo**, entrenador nacional de fútbol sala.

Profesor curso árbitros: **Roberto Toral**, Federación Española de Fútbol.

Asesor programa: **Javier Turienzo Álvarez**, árbitro Primera División.

Asesor programa: **Rafael Guerrero**, asistente internacional.

Patrocina:





LAS TERAPIAS ECUESTRES:

Proyecto con Aspace León

Presentación

Desde el año 2005 la Fundación Carriegos realiza un programa de terapias ecuestres con miembros de Aspace León. Esta actividad es posible gracias a la participación de entidades colaboradoras como

fueron la Fundación Alimerka durante el curso de 2005 - 2006 y de la Fundación Mapfre en esta nueva ronda escolar del 2006-2007.

El proyecto consiste en la realización de un programa terapéutico con

12 niños con parálisis cerebral, pertenecientes a la asociación Aspace León. Éste consta de 180 sesiones individuales de hipoterapia de 1 hora de duración, que se desarrollan a lo largo de 30 semanas.



Los usuarios han sido seleccionados por los profesionales de Aspace, que han tenido en cuenta las recomendaciones indicadas por los expertos de la Fundación.

El equipo responsable de la realización de las terapias está formado por un fisioterapeuta, una educadora especial y un monitor de equitación. Además, se cuenta con la participación de diversos voluntarios.

Metodología de trabajo

Desde su llegada al Centro los niños se ven integrados en un entorno natural y al aire libre, muy distinto a sus espacios habituales en casa o en las aulas y salas de su asociación, lo que despierta el interés del niño y sumerge las terapias en un ambiente lúdico.

Antes de comenzar el progra-



ma de terapias, Aspace proporciona el certificado médico, la cartilla de vacunación, autorizaciones y una ficha elaborada por la Fundación donde se recogen los datos personales, la historia clínica y las características principales del paciente en el área física, sensorial y cognitiva. Con esto y junto con una valoración inicial en la primera sesión de cada niño, se establecen los objetivos y prioridades, así como las actividades a realizar.

Cada sesión dura una hora, en la que se realiza un trabajo previo pie

a tierra y continuando con el trabajo específico de hipoterapia, con una duración variable de 15 a 30 minutos dependiendo de las características del paciente.

En el trabajo pie a tierra se realizan las tareas de preparación del caballo, limpieza, cepillado y colocación del equipo (mantilla y cinchuelo).

Estas labores previas a montar se aprovechan para trabajar infinidad de aspectos beneficiosos. Dependiendo de las características y necesidades del paciente se utilizan pinzas, gomas, pelotas así como diverso

material educativo para mejorar su capacidad para centrar la atención y trabajar su asimilación de la rutina de trabajo.

Este trabajo previo se utiliza para que el niño establezca un vínculo con el caballo y con sus monitores. Mediante el cepillado se movilizan hombros y MMSS, buscando que mantengan un buen control cefálico y presión visual. Asimismo, se trabaja la motricidad fina y el contacto óculo-manual con la colocación de hebillas y demás material.

A la hora de montar al paciente en



el caballo se emplea una rampa por la que sube el jinete o bien sube con la silla en el caso de que no pueda realizar la marcha. Gracias a la rampa el lomo del caballo queda a una altura accesible para el niño, o para realizar la transición del jinete de la silla a la montura por parte del fisioterapeuta.

La sesión a caballo tiene una duración variable dependiendo de las características del jinete. La monta se realiza con backriding, si el paciente no tiene suficiente control de tronco y cabeza como para mantener una postura inicial aceptable; o bien monta solo, en cuyo caso el fisioterapeuta se coloca a su lado para facilitar el control de tronco y llevar a cabo los diversos ejercicios que se realicen.

El paseo a caballo se realiza, siempre que las condiciones atmosféricas lo permiten, fuera del Centro por un recorrido por la urbanización anexa al centro ecuestre de calles tranquilas y amplias.

La sesión a caballo se podría dividir en 3 tiempos, una primera parte destinada a normalizar el tono, con un trabajo suave en línea recta; una segunda parte dedicada a mantener la postura en la que se puede dar una progresión a los movimientos del caballo, aceleraciones, deceleraciones, serpentinas y una



tercera parte en la que se trabajan estiramientos, las reacciones de equilibrio, el control postural y la potenciación con diversos ejercicios.

Una vez terminado el paseo se desmonta en la rampa, se le quitan los aperos al animal y el niño premia a su caballo con un trozo de pan o un poco de pienso.



Resultados y conclusiones

A lo largo de las sesiones la evolución de cada niño ha sido diferente, debido a las características de edad, afectación y capacidad intelectual. Se puede decir que se han observado cambios satisfactorios en general en la capacidad de adaptación al movimiento del caballo, en la asimilación de las rutinas de trabajo y en la relación con los profesionales del Centro y los animales del mismo.

En dos casos se observó un incremento del control cefálico durante la sesión a caballo y un mejor control de tronco con una mínima sujeción. Asimismo, disminuyen las estereotipias de miembros superiores ya que se centran en agarrarse al cinchuelo.

A lo largo de las sesiones se comprueba una disminución de los reflejos anormales, una relajación del tono muscular general y una mejor movilización de cinturas pélvica y escapular, apareciendo en ocasiones el braceo de MMSS.

En los casos en los que en estado basal no hay control cefálico y de tronco, queda patente una disminución en el babeo o su desaparición en el momento de la monta. Sus educadores observan también una disminución del estreñimiento en los niños que usan silla de ruedas.

En los aspectos sociales y educativos se percibe una buena actitud en cada paciente a la hora de afrontar la terapia, una asimilación variable de la rutina de trabajo, una mayor intención comunicativa en algunos casos y una mejora en la articulación y estructuración de palabras y frases en los casos en los que era un objetivo a desarrollar.

Además, disminuye la ansiedad inicial de algunos pacientes y se observa un mejor autocontrol a lo

largo de la sesión.

En todos los casos se registra una mayor capacidad de relajación, un incremento en la movilidad articular, un acostumbramiento al movimiento del caballo y una mejor adaptación al movimiento.

Estos resultados se mantienen una vez terminada la sesión y el objetivo es que se prolongue la sensación general de bienestar dejando que se relajen en la sala de estar del Centro o bien en los patios del mismo.





Empresas solidarias

Uno de los pilares fundamentales sobre los que se sustenta la labor solidaria de la Fundación Carriegos es el apoyo del sector empresarial, que de una manera totalmente altruista aporta fondos destinados a subvencionar las sesiones de terapia asistida por caballos, que reciben semanalmente decenas de discapacitados en el centro ecuestre "El Caserío".

Conozcamos a cuatro empresas leonesas que colaboran con la Fundación y gracias a las cuales seguimos "Sumando Compromisos".



EMPRESA:

AGELCO

AÑO DE CONSTITUCIÓN: 2003

DIRECCIÓN: C/ Padre Arintero, 11 bajo

TEL.: 987 87 56 51

FAX: 987 22 67 86

E-MAIL: sandra@agelco.com

ACTIVIDAD: Promoción y Construcción

EMPRESA:

CLÍNICA SAN FRANCISCO

AÑO DE CONSTITUCIÓN: 1969

DIRECCIÓN: Marqueses de San Isidro, 11

Tel: 987 20 23 00

FAX: 987 25 12 00

E-MAIL: info@clnicasanfrancisco.es

ACTIVIDAD: Prestación de todo tipo de servicios sanitarios



EMPRESA:

PALACIO ARGANZA S.A.

AÑO DE CONSTITUCIÓN: 1974

DIRECCIÓN: Avda. Bernardo Díez Ovelar, 17 Villafranca del Bierzo (León)

TEL.: 987 54 03 22 / 987 54 00 23

FAX: 987 54 05 16 / 987 54 06 64

E-MAIL: vinos@palaciodearganza.com

ACTIVIDAD: Fabricación y/o elaboración y/o transformación, envasado y almacenista de vino

EMPRESA:

SOTABÁN S.L.

AÑO DE CONSTITUCIÓN: 2003

DIRECCIÓN: Avda. Facultad, 17 bajo León

TEL: 987 20 44 01

FAX: 987 20 47 07

ACTIVIDAD: Construcción de viviendas





Modelos de colaboración

TIPOS DE COLABORACIÓN

COLABORADORES ADHERIDOS

El Patronato de la Fundación Carriegos considera Colaboradores Adheridos a aquellas personas físicas o jurídicas que firmen un convenio de colaboración en el que se comprometen a aportar anualmente una cantidad económica a la Fundación. La duración mínima del convenio es de tres años.

PATROCINADORES

El Patronato de la Fundación Carriegos considera Patrocinadores a aquellas personas físicas o jurídicas que aporten una o varias cantidades económicas a la Fundación a lo largo del mismo año.

BECAS ASISTENCIALES

El Patronato de la Fundación Carriegos ofrece la posibilidad a personas físicas o jurídicas de becar a los pacientes de la Fundación. Esta beca sirve para subvencionar parte del coste de las sesiones de terapia ecuestre, permitiendo que sean accesibles a todos los discapacitados, sea cual sea el nivel adquisitivo de sus familias.

Si quieres colaborar con nosotros puedes hacer tu aportación en la cuenta de **Caja España 2096 0001 28 3249658104**

COMPROMISO DE LA FUNDACIÓN CARRIEGOS CON LAS ENTIDADES SOLIDARIAS

La Fundación Carriegos adquiere una serie de compromisos con las personas físicas o jurídicas que nos ayudan en la consecución de nuestros objetivos:

- Las cantidades aportadas se destinarán a los programas asistenciales que promueve la Fundación, tal y como se indica en sus estatutos.
- Se incluirá el logotipo de las entidades colaboradoras en todas las apariciones públicas, documentación y publicidad que la Fundación realice para presentar sus programas asistenciales.
- La Fundación expedirá un certificado con la cantidad aportada por personas físicas o jurídicas a fin de que estos puedan acogerse a las exenciones fiscales contempladas por la legislación.

EXENCIONES FISCALES

Toda donación a la Fundación Carriegos está sujeta a una serie de ventajas fiscales:

- Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas: "Los contribuyentes del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas tendrán derecho a deducir de la cuota íntegra el 25 por 100 de la base de la deducción" (Ley 49/2002 de 23 de diciembre, de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo).
- Impuesto sobre Sociedades: "Los sujetos pasivos del Impuesto sobre Sociedades tendrán derecho a deducir de la cuota íntegra minorada en las deducciones y bonificaciones previstas en los capítulos II, III y IV del Título de la Ley 43/1995, de 27 de diciembre, del Impuesto sobre Sociedades, el 35 por 100 de la base de la deducción" (Ley 49/2002 de 23 de diciembre, de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo).

¡AYÚDANOS A SEGUIR "SUMANDO COMPROMISOS"!

¡Colabora con nosotros!

VOLUNTARIADO

Para ser voluntario ponte en contacto con nosotros en el teléfono 987 28 18 75 o en el e-mail gerencia@fundacioncarriegos.com

SUSCRIPCIÓN SOLIDARIA

Si estás interesado en colaborar con la Fundación también puedes hacerlo a través de la suscripción solidaria. Aportando 30 euros en la cuenta de **Caja España 2096 0001 28 3249658104** becarás a niños discapacitados la terapia ecuestre y recibirás todos los números de la revista durante un año.

Para ello debes mandar tus datos y una fotocopia del ingreso a: Avda. de la Facultad, 17 bajo. 24004 León.

COLABORADORES ADHERIDOS



PATROCINADORES



ENTIDADES COLABORADORAS

